



Droits Réservés France Judo

SAMEDI 26 MARS 2022

Coupe Régionale Nouvelle-Aquitaine Jujitsu Ne-Waza

Animation Jujitsu Expression technique - Expression combat

Catégories : Benjamins et Minimes

GYMNASE DU COLLÈGE JEAN MICHAUD
RUE DES GENÊTS
ROUMAZIÈRES LOUBERT
16 270 TERRES DE HAUTE CHARENTE



DEROULEMENT DE LA JOURNEE

10h – 11h30 Formation des commissaires sportifs et des arbitres par un formateur régional Nouvelle-Aquitaine

10h30 – 11h : Inscriptions « expression technique »
Inscriptions et pesée « ne-waza »

11h30 : Début des rencontres « expression technique »
Début des combats « ne-waza »

13h : Remise des récompenses « expression technique »
Remise des récompenses « ne-waza »

13h30 – 14h : Inscriptions et pesée « expression combat »

14h30 : Début des combats « expression combat »

16h : Remise des récompenses « expression combat »

Les jujitsuka peuvent participer à deux activités : soit expression technique / expression combat, soit ne-waza / expression combat. Ils devront le préciser lors de l'inscription/pesée du matin.

Buvette et restauration sur place toute la journée.

Les clubs participants sont invités à fournir un ou plusieurs arbitres et/ou juges d'expression technique. Argile Judo offre un repas à tous les responsables de clubs, ainsi qu'aux officiels fournis par les clubs.



IMPORTANT

Le passe sanitaire sera obligatoire pour les majeurs et les mineurs de plus de 12 ans.

Argile Judo pourrait se voir contraint d'annuler son animation en raison de la pandémie de COVID-19 et des directives gouvernementales qui y sont liées. Dans cette hypothèse, Argile Judo s'engage à prévenir les clubs avant le 20 mars 2022.

REGLEMENT « NE-WAZA »

Ceinture blanche/jaune minimum (*en dérogation au règlement de la FFJDA*)
Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours
Certificat médical obligatoire

Le 1^{er} combattant appelé porte une ceinture rouge, le 2^e combattant portera une ceinture bleue.

Règlement Benjamins

Catégories de poids :

Féminines : -32kg, -36kg, -40kg, -44kg, -52kg, -57kg, -63kg, +63kg
Masculines : -30kg, -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -66kg, +66kg

Temps de combat :

Féminines et masculins : 2 minutes
Récupération : 4 minutes entre 2 combats

Règlement Minimes

Catégories de poids :

Féminines : -36kg, -40kg, -44kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg
Masculines : -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -66kg, -73kg, +73kg

Temps de combat :

Féminines et masculins : 2 minutes
Récupération : 4 minutes entre 2 combats

Les organisateurs, en accord avec les responsables de club, pourront constituer des groupes de poids et d'âge sans tenir compte des catégories ci-dessus, quand les conditions l'imposeront. Un écart de poids maximum de 10 % sera respecté. Dans le cas d'un mélange benjamins/minimes, ce sera le règlement benjamins qui sera appliqué.

REGLEMENT « EXPRESSION TECHNIQUE »

Ceinture blanche/jaune minimum(en dérogation au règlement de la FFJDA)
Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours
Certificat médical obligatoire

Les participant(e)s peuvent s'engager sur l'épreuve en duo masculin, duo féminin ou duo mixte. Le 1^{er} duo appelé porte une ceinture rouge, le 2^e duo portera une ceinture bleue.

Règlement Benjamins

Chaque duo présentera 3 séries de 2 modules libres (attaques-défenses).

Ordre de passage :

- le couple rouge exécute les 2 techniques de la 1^{ère} série
- le couple bleu exécute les 2 techniques de la 1^{ère} série
- le couple bleu exécute les 2 techniques de la 2^{ème} série
- le couple rouge exécute les 2 techniques de la 2^{ème} série
- le couple rouge exécute les 2 techniques de la 3^{ème} série
- le couple bleu exécute les 2 techniques de la 3^{ème} série

A la fin de chaque série réalisée par les deux couples, les juges de chaises et du centre désigneront le vainqueur à l'aide d'un drapeau ou d'une palette rouge et bleu. A l'issue de la rencontre, le couple vainqueur sera celui qui aura obtenu le plus grand nombre de victoires.

Règlement Minimes

Chaque duo présentera 3 modules de défense par séries, en réponse à des situations d'attaques choisies dans les 3 premières séries des 20 attaques imposées (A-B-C).

Ordre de passage :

- le couple rouge exécute les 3 techniques de la 1^{ère} série (A)
- le couple bleu exécute les 3 techniques de la 1^{ère} série (A)
- le couple bleu exécute les 3 techniques de la 2^{ème} série (B)
- le couple rouge exécute les 3 techniques de la 2^{ème} série (B)
- le couple rouge exécute les 3 techniques de la 3^{ème} série (C)
- le couple bleu exécute les 3 techniques de la 3^{ème} série (C)

A la fin de chaque série réalisée par les deux couples, les juges de chaises et du centre désigneront le vainqueur à l'aide d'un drapeau ou d'une palette rouge et bleu. A l'issue de la rencontre, le couple vainqueur sera celui qui aura obtenu le plus grand nombre de victoires.

Serie A :



Série B :



Série C :



REGLEMENT « EXPRESSION COMBAT »

Ceinture blanche/jaune minimum (*en dérogation au règlement de la FFJDA*)
Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours
Certificat médical obligatoire

Le 1^{er} combattant appelé porte une ceinture rouge, le 2^e combattant portera une ceinture bleue. Les combattants devront porter des protections souples aux mains, tibias et pieds de la couleur de leur ceinture.

L'utilisation du protège-dent est OBLIGATOIRE.

L'utilisation de la coquille est vivement conseillée.

Règlement Benjamins

Catégories de poids :

Féminines : -32kg, -36kg, -40kg, -44kg, -52kg, -57kg, -63kg, +63kg

Masculines : -30kg, -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -66kg, +66kg

Temps de combat :

Féminines et masculins : 2 minutes

Récupération : 4 minutes entre 2combats

Règlement Minimes

Catégories de poids :

Féminines : -36kg, -40kg, -44kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg

Masculines : -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -66kg, -73kg, +73kg

Temps de combat :

Féminines et masculins : 2 minutes

Récupération : 4 minutes entre 2combats

Les organisateurs, en accord avec les responsables de club, pourront constituer des groupes de poids et d'âge sans tenir compte des catégories ci-dessus, quand les conditions l'imposeront. Un écart de poids maximum de 10 % sera respecté. Dans le cas d'un mélange benjamins/minimes, ce sera le règlement benjamins qui sera appliqué.

INSCRIPTIONS

Renseignements auprès d'Arnaud FAURIE

Tel : 06.76.41.32.85

Courriel : argilejudosport@orange.fr

Pré-inscriptions des clubs souhaitées avant le 26 février 2022

Inscriptions des participants sur extranet **avant le 23 mars 2022**

PLANS

