

CANTINE SCOLAIRE DE TERRES DE HAUTE CHARENTE



Plats réalisés **Maison** par l'équipe de la cuisine centrale
Les fruits proposés sont de **saison**



MENU ENFANTS



2025

DU MOIS :OCTOBRE/NOVEMBRE

LUNDI : 29/09/2025	MARDI 30/09/2025	MERCREDI : 01/10/2025	JEUDI 02/10/2025	VENDREDI 03/10/2025	
Carottes rapées filet de poisson meuniere Riz samos flamby Compote	Tomates + œuf dur Brochette de dinde Pâtes Fromage blanc fruit cru Fruit de sa	Taboulé Jambon grillé Poelées de légumes cantal Compote	Haricot vert vinaigrette Roti de bœuf Pde terre sautée Saint nectaire fruit cru	Concombre à la crème Cassoulet Haricot sec Mimolette Salade de fruit	
LUNDI: 06/10/2025	MARDI 07/10/2025	MERCREDI: 08/10/2025	JEUDI 09/10/2025	VENDREDI 10/10/2025	
Salade maïs Sauté de veau aux oignons Semoule Gouda Fruit cru	Potage légumes Omelette aux p de terre Poêlée de potiron persillés Comté Yaourt aux fruits	Betteraves Saucisses Lentilles Camenbert Fruit	Macédoine mayonnaise Escalope de poulet marinée Petit pois Vache qui rit Crème	Velouté de carottes Filets de poisson Gratin de brocolis Tartare fruit	
LUNDI: 13/10/2025	MARDI 14/10/2025	MERCREDI: 15/10/2025	JEUDI: 16/10/2025	VENDREDI 17/10/2025	
Concombres Sauté de dinde poivrons Haricot beurre Emmental semoule au lait	Salade de riz Navarin d'agneau Et ses légumes Brie fruit cru	Crêpes jambon Roti de porc Carottes vichy St Paulin compote	Radis Coquelet roti Pâtes St moret Mousse	Potage de légumes Filet de cabillaud citronné Gratin dauphinois Leedammer fruit	
LUNDI: 03/11/2025	MARDI 04/11/2025	MERCREDI: 05/11/2025	JEUDI 06/11/2025	VENDREDI 07/11/2025	
Carottes rapées Filet de poisson en sauce Blé Six de savoix Yaourt aux fruits	potage vermicelle Roti de veau Tian de légumes Camembert Fruit cru	Salade pomme de perle Steak Haricot vert chèvre Crème	Velouté de poireaux Emincé de porc Riz fomage blanc Fruit	Salade verte croustons Hachis parmentier de canard Babybel Flan	



POUR TOUTES INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

Adjoint chargé des écoles / Didier BOINEAU / TEL : 06.75.35.33.62
Cuisine centrale : / TEL : 05.45.71.10.38
Cuisine satellite et cantine élémentaire : Jeanine CAILLE / TEL : 05.45.90.15.10
Cuisine satellite Genouillac : Julien DUTILLET / 06.01.36.11.42



les menus sont donnés à titre indicatif