

CANTINE SCOLAIRE DE TERRES DE HAUTE CHARENTE



Les fruits proposés sont de saison



MENU



2020

DU MOIS : OCTOBRE

LUNDI 28/09/2020	MARDI 29/09/09/2020	MERCREDI : 30/09/2020	JEUDI 01/10/2020	VENDREDI 02/10/2020	SAMEDI 03/10/2020
Tomate avocat Sauté de canard poivrons Gratin de courgettes Mimolette Barre bretonne	Melon Filet de colin hollandaise Choux fleur Emmental Gateau semoule	Salade clipo Boulette d'agneau Semoule St paulin Fruit cru	Salade de mache Escalope de porc moutarde Pates Samos Yaourt BIO	Velouté de légumes Noix de joue de bœuf Carottes Camembert Fruit cru	
LUNDI: 05/10/2020	MARDI 06/10/2020	MERCREDI: 07/10/2020	JEUDI 08/10/2020	VENDREDI 09/10/2020	SAMEDI 10/10/2020
Concombres ciboulette Omelette aux p, de terre Salade Fromage blanc Compote	Velouté de légumes Cœur de veau P de terre vapeur Tomme blanche Flan patissier	Maquereaux à la tomate Cote de porc Gratin de choux fleur Brie Gateau de riz	Carottes rapées Piece de bœuf Gratin dauphinois St Nectaire Pêche au sirop	Velouté de potiron Filet de cabillaud en sauce Riz pilaf Cantal Mousse	
LUNDI:12/10/2020	MARDI 13/10/2020	MERCREDI:14/10/2020	JEUDI: 15/10/2020	VENDREDI 16/10/2020	SAMEDI 17/10/2020
Velouté de poireaux Roti de porc Lentilles vertes Carré frais Fruit cru	Betteraves vinaigrette Lasagnes de bœuf Endives Tomme blanche Gateau yaourt	Salade mais Poisson meuniere p de terre sautées Raclette Poire chocolat	Tomate au thon Sauté de veau aux olives Pépinettes St Moret Cocktail de fruits	Crème Dubarry Roti de dinde Brocolis au jus Babybel Chocolat liegeois	
LUNDI: 19/10/2020	MARDI 20/10/2020	MERCREDI:21/10/2020	JEUDI 22/10/2020	VENDREDI 23/10/2020	SAMEDI 24/10/2020
Saucisson à l'ail Blanquette de poisson Riz pilaf Six de savoie Entremet	Velouté de légumes Emincé de dinde P de terre persillées Pyrénés Fruit cru	Concombres Brochette de porc Gratin de courgettes St Paulin Compote	Potage vermicelle Hachis parmentier Salade d'endives Cantal Fruit cru	Taboulé Jambon braisé Jardinière de légumes Emmental Fruit cru	

POUR TOUTE INFORMATION COMPLEMENTAIRE:

Adjoint chargé des écoles / **Didier BOINEAU** / TEL : 06.75.35.33.62

Cuisine centrale et cantine Maternelle : **Fanny LARENAUDIE** / TEL : 05.45.71.10.38

Cuisine satellite et cantine élémentaire : **Jeanine CAILLE** / TEL : 05.45.21.15.87

cuisine satellite Genouillac : **Julien DUTILLET** / 06.01.36.11.42



les menus sont donnés a titre indicatif